

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МП "Детское питание" города Рязани

Каминская И. В.

2022 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Лицей № 2"

Гавришова Е. В.

2022 г.

Примерное пятидневное меню приготавливаемых блюд учащихся общеобразовательных школ для весенних лагерей города Рязани

Муниципального предприятия «Детское питание» города Рязани

(завтрак 114 руб. 00 коп., обед 135 руб. 00 коп. - стоимость одного дня 249 руб. 00 коп.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя I							
День I							
	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	62,16	338/М
	Бутерброд с сыром, 15/5/25	45	5,4	8,8	12,82	152,04	3/М
	Каша Янтарная молочная с маслом сливочным, 200/5	205	4,6	8,61	19,77	174,98	173/М
Завтрак	Какао на молоке, 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	382/М
Итого за завтрак		590	14,53	21,77	62,4	503,61	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,97	5,15	3,59	64,63	24/М
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	3,94	8,76	13,32	148,04	82/М
	Котлета мясная с сыром	100	18,44	22,46	12,59	326,24	268/М
	Пюре картофельное	150	3,31	6,32	22,04	158,28	312/М
	Компот из ягод, 200/11	200	0,18	0,06	12,56	51,49	342/М
	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,75	12,75	67,5	
	Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	50	3,5	0,5	25,5	120	
Обед		885	32,22	44	102,35	936,18	
Итого за обед		1475	46,75	65,77	164,75	1439,79	
Итого за день							